

Довгоочікуваний ремонт

На відновлення дороги у Піщаному планують виділити 10 млн грн



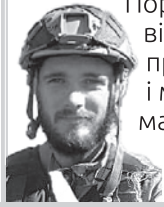
с. 2

Що задекларував экс-начальник Кременчуцького РТЦК та СП Мирослав Волков перед звільненням

с. 3

Життя після ампутації

Поранений ветеран війни Олег Сподін працює, кохає і мріє про майбутнє



с. 4

Час квасити капусту

Топ-3 рецепти приготування



с. 13

ПРЕЗИДЕНТ ПОДАРУВАВ КВАРТИРУ ЛЬОТЧИКУ З КРЕМЕНЧУКА



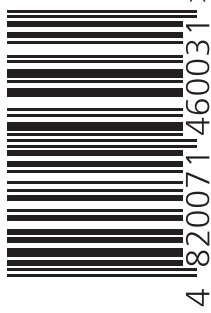
Президент Володимир Зеленський вручив 30 сертифікатів на отримання квартири Героям України та рідним воїнів, які удостоєні цього звання посмертно. Серед них військовий льотчик із Кременчука, майор Вадим Ворошилов на псевдо «Кагау»

Звання Героя України з врученням ордена «Золота Зірка» Ворошилов отримав 5 грудня 2022 року — за особисту мужність і героїзм, виявлені у захисті державного суверенітету та територіальної цілісності України, самовіддане служіння Українському народу. Окрім того, 8 серпня 2022 року його нагородили орденом «За мужність» III ступеня.

Вадим Ворошилов народився у Кременчуці. 2011 року закінчив місцевий військовий лицей, де й здобув навички пілота.

12 жовтня Командування Повітряних сил ЗСУ повідомило, що пілот, який збив п'ять дронів-камікадзе «Shahed-136» та дві крилаті ракети, катапультавався поблизу Вінниці.

Командувач Повітряних Сил ЗСУ генерал-лейтенант Микола Олещук ініціював клопотання про присвоєння пілоту високого звання Героя України. Майору Вадиму Ворошилову на псевдо «Кагау» вручили відзнаку «За заслуги перед Вітчизною». Також пілот отримав грошову премію у розмірі 30 000 гривень.



Для ДОМУ і сім'ї

«Кременчуцький ТелеграфЪ» «Для дому і сім'ї»

Ціна 15 грн.

№46 (1177), 14 листопада 2024 року

У КРЕМЕНЧУЦІ ПЛАНУЮТЬ ПІДВИЩИТИ «ТАРИФ НА СМІТТЯ»

Щомісячна вартість операцій зі збирання (перевезення) та видалення побутових відходів зміниться для жителів Кременчуцької міської територіальної громади. У середньому планується підвищити на понад третину. Про це стало відомо з сайту Кременчуцького автотранспортного комунального підприємства 1628



Вказано, що такі тарифи дозволять «стабілізувати роботу підприємства та вчасно здійснювати збирання (перевезення) та видалення побутових відходів та підтримувати належний санітарний стан на території Кременчуцької міської територіальної громади».

Як зростуть тарифи (на одного мешканця)

- багатоквартирні будинки Кременчуцької громади (упорядковані: мають газ, каналізацію, опалення) — з 35,60 до 50,33 грн з ПДВ
- багатоквартирні будинки Кременчуцької громади (неупорядковані: без каналізації і водопроводу) — з 44,82 до 50,33 грн з ПДВ
- одноквартирні будинки Кременчуцької громади (будинки приватного сектору) — з 48,24 до 64,08 грн з ПДВ
- багатоквартирні будинки Кременчуцької громади (багатоквартирні будинки сіл Потоки, Соснівка, Придніпрянське і Мала Кохнівка) — з 37,55 до 50,33 грн з ПДВ
- одноквартирні будинки Кременчуцької громади (одноквартирні будинки сіл Потоки, Соснівка, Придніпрянське і Мала Кохнівка) — з 37,07 до 64,08 грн з ПДВ.

ПОЛІКЛІНІКА «НАФТОХІМІК»

БЕЗПЕЧНЕ ЛІКУВАННЯ КАТАРАКТИ

(067) 744 21 21

вартість дзвінків тарифікується згідно тарифів вашого оператора

м. Кременчук, вул. Свіштовська, 3

* Ліцензія Серія АВ №565844 видана МОЗ України 22.10.2010 р.



САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ПЕРЕКОНЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Віримо в ЗСУ та перемогу!

Інтера Люкс

ВІКНА ДВЕРІ

ВХІДНІ • МІЖКІМНАТНІ

НАТЯЖНІ СТЕЛІ

КОНДИЦІОНЕРИ

ЖАЛЮЗІ ТА РОЛЕТИ

ЗНИЖКИ, ЯКІ ЗІГРІВАЮТЬ!



РОЗСТРОЧКА БЕЗ % від виробника до 6 місяців

Instagram [intera_lux](#)

м.Кременчук, пр. Свободи 32

096 099 46 52 ☎ 050 054 05 95

<https://interalux.net>

БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

за найкращими цінами

OSB-10, ПРОФНАСТИЛ КОЛЬОРОВИЙ,

ЦЕМЕНТ, ШИФЕР 8-ХВИЛЬОВИЙ ПЛОСКИЙ, ОЦИНК ЛІСТ, ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛОЧЕРЕПИЦЯ, РУБЕРОЇД, ДВП, ГІПСОКАРТОН, ЦВЯХИ, ПІНОПЛАСТ, СІТКА РАБІТЦА, УТЕПЛЮВАЧ, САТЕНГІПС, ІЗОГІПС, ПРОФІЛЬНІ ТРУБИ, БРУС, ДОШКА, РЕЙКА, ПАЙКА, КАНАЛІЗАЦІЯ, ЕЛЕКТРОТОВАРИ, ТА ІНШЕ

с. Недогарки, вул. Київська, 136 (траса Кременчук-Київ)

067 535 89 05

ПРИВАТИЗАЦІЯ ЗЕМЛІ ПРИСВОЄННЯ КАДАСТРОВОГО НОМЕРА ОФОРМЛЕННЯ ДАЧ ТА ПАЇВ

+380 67 530 74 17

ФАСАД

салон вікон та дверей



- ▶ ВІКНА ТА ДВЕРІ
- ▶ ПІДВІКОННЯ
- ▶ ВІДЛИВИ
- ▶ УКОСИ
- ▶ ПРОТИМОСКІТНІ СІТКИ
- ▶ ЖАЛЮЗІ
- ▶ РОЛЕТИ

ЗАМІР БЕЗКОШТОВНИЙ!

fasad-vikna.com.ua

facebook.com/Fasadk

с.мт. Павлиш, тел. (067) 867-83-61
с.мт. Онуфріївка, тел. (098) 098-86-01
с.мт. Козельщина, тел. 068-922-19-56
068-698-44-67

БЕТОННІ • ГРАНІТНІ • МАРМУРОВІ ПАМ'ЯТНИКИ

вул. Майора Пугача, 31 (колишня вул. Ватутіна, р-н «Маркетопта») тел. (067) 166 18 16

вул. Ярмаркова, 5 тел. (067) 870 18 16

ПАМ'ЯТНИКИ З ГРАНІТУ

- ✓ Встановлення
- ✓ Зберігання
- ✓ Художнє оформлення

БЕТОНУ ТА МАРМУРОВОЇ КРИХТИ

ВЕЛИКИЙ ВИБІР. ДОСТУПНІ ЦІНИ.

ВІЗД КОНСУЛЬТАНТА БЕЗКОШТОВНИЙ

МОЖЛИВА РОЗСТРОЧКА ДО 3 МІСЯЦІВ БЕЗ %

096 97 97 157 ☎ 063 939 99 77

ПАМ'ЯТНИКИ

ДОСТАВКА ВСТАНОВЛЕННЯ ОФОРМЛЕННЯ ПАНТКОЮ

Портрет на камені Фотомайл

Пам'ятники з мармурової крихти - від 1500 грн.*

Пам'ятники з граніту - від 6400 грн.

м.Кременчук, вул. Київська, 3

т. (067) 723-19-79

master-pamyatniki.com.ua



*не включено в ціну 5%

У КРЕМЕНЧУЦІ ЗАКУПИЛИ ПЕЧІ-БУЛЕР'ЯНИ ДЛЯ ВСТАНОВЛЕННЯ В «ПУНКТАХ НЕЗЛАМНОСТІ»

Департамент з питань цивільного захисту та обoronної роботи Кременчуцької міської ради придбав 10 печей-булер'янів з монтажним комплектом. Загальна вартість — 1,2 млн гривень



Прилади мають встановити у 10 «Пунктах незламності», що розташовані у закладах освіти, до 20 листопада. Про це стало відомо з системи публічних закупівель Prozorro.

Де встановлять печі:

- вул. Тараса Бульби, 14 (ліцей № 17)
- вул. Сержанта Мельничука, 217 (гімназія № 21)
- вул. Академіка Маслова, 12 (гімназія № 20)
- вул. Давида Кострова, 28 (гімназія № 3)
- вул. Університетська, 13 (ліцей № 4)

- вул. О.Білаша, 32 (ліцей № 6)
- вул. Пілотів, 416 (гімназія № 7)
- с. Мала Кохнівка, вул. Шкільна, 39 (гімназія № 14)
- с. Потоки, вул. Центральна, 5 (гімназія № 33)
- вул. Олександрійська, 18 (гімназія № 23)

Переможцем тендера стало ТОВ «Дормаш груп», яким керує депутат Кременчуцької міської ради Віталій Котляр (на фото), а кінцевим бенефіціаром вказана Тетяна Котляр. Раніше засновником компанії був сам депутат.

«ТИСЯЧУ ВІД ЗЕЛЕНЬСЬКОГО» МОЖНА БУДЕ ОТРИМАТИ У ВІДДІЛЕННІ «УКРПОШТИ»



Це стосується тих громадян, які не мають доступу до застосунку «Дія». Як розповіла пресслужба Мінекономіки на запит УНН, наразі міністерство розробляє такий механізм

«Передбачається, що механізм програми «Підтримка» буде універсальним, а не вибірковою, щоб кошти могли отримати громадяни всіх категорій по всій країні. Ми не можемо передбачити, які саме об'єкти й міста розсіяні можуть обстрілювати, і де люди потребуватимуть допомоги найбільше.

Виняток становитимуть лише ті громадяни, які виїхали за кордон», — пояснили у відомстві.

Зокрема, там зауважили, що кожна людина отримує допомогу: як дорослі, так і діти. Адже один із батьків зможе замовити виплату на свій рахунок для кожної своєї дитини.

«Наразі також розробляється механізм отримання коштів «Підтримки» через відділення «Укрпошти» для зручності тих громадян, які не мають смартфонів і доступу до «Дії». Ці кошти не оподатковуватимуться», — повідомили в Мінекономіки.

КОЛИ У КРЕМЕНЧУЦІ ВІДНОВЛЯТЬ ПОДАЧУ ГАРЯЧОЇ ВОДИ

На лівобережжі Кременчука, де послуги надає комунальне обласне підприємство «Полтаватоенерго», гаряча вода має з'явитися цього тижня

Нині у місті продовжують усувати аварійні ситуації, що виникли під час подачі тепла. Про це повідомив міський голова Кременчука Віталій Малецький під час засідання виконавчого комітету.

За його словами, гаряче водопостачання вже мають жителі

правого берега Кременчука, а також Першого та Третього Занасипів. Ці частини міста знаходяться «під відповідальністю Теплоенерго», сказав міський голова.

— Після того, як ми дамо всім людям тепло і буде збалансовано тепловий режим, теплоносій буде вистачати для того, щоб гріти воду — з'явиться гаряча вода, — сказав Малецький.

Нагадаємо, у Кременчуці опалювальний сезон для жителів міста і закладів освіти розпочався 1 листопада.

ВСТАНОВЛЕНО НОВІ НОРМИ СПОЖИВАННЯ ГАЗУ

В Україні встановлено соціальні нормативи споживання газу, що відрізняються залежно від наявності та типу газових приладів у житлі. Це передбачено постановою Кабінету України № 409

Так, нормою споживання для домогосподарств із газовою плитою та централізованим гарячим водопостачанням є 3,3 кубометра на одну особу на місяць.

Для домогосподарств, що мають газові плити та інші способи підігріву води, норми споживання встановлені на рівні 5,4 кубометра.

Норма споживання для домогосподарств із газовою плитою та газовим водонагрівачем — 10,5 кубометра.

Норматив споживання природного газу для індивідуального опалення становить 4 кубічні метри на 1 квадратний метр опалювальної площі за умови, що



опалювальний період триває один місяць. Але до цього показника застосовують так званий коефіцієнт корекції, що залежить від кліматичних умов регіону та теплотехнічних характеристик будівлі.

Додамо, що поки що ціна на газ для споживачів залишиться незмінною — більшість споживачів газу в Україні (98%) платять за тарифом 7,96 грн за кубометр. Однак згідно з прогнозами експертів, за кілька років її узгодять з європейськими цінами і підвищать до 20 гривень за кубометр.

БОКСЕР ІЗ КРЕМЕНЧУКА ТА ВОЛОНТЕР СЕРГІЙ РАДЧЕНКО ПОТРАПИВ ДО КНИГИ РЕКОРДІВ УКРАЇНИ

Боксер та волонтер із Кременчука Сергій Радченко у серпні став володарем WBC Silver у бріджервейті. З цього приводу його внесли до реєстру Книги рекордів України



— Дякую за запрошення на SBC Summit Ukraine 2024 sport. businessclub та за можливість ділитися своїм досвідом. Щодня я дякую Богові за те, що на моєму шляху з'являються люди, близькі мені по духу — ті, хто готовий йти разом і гідно приймати виклики життя.

Коли у тебе є коло однодумців, долати будь-які труднощі стає легше й впевненіше. Бережіть себе та допомагайте один одному. Приємно потрапити до реєстру Книги рекордів України. Дякую за ініціативу та сприяння Дарії Роговій. Дякую усій моїй команді, саме завдяки спіль-

ній роботі та підтримці вдається створювати нові рекорди, — повідомив Сергій Радченко на своїх сторінках у соцмережах.

Альона ДУШЕНКО

КРЮКІВСЬКИЙ ВАГОНОБУДІВНИЙ ЗАВОД ПРЕЗЕНТУВАВ ДВА ПЕРШИХ ВАГОНИ З 66-ТИ ЗАМОВЛЕНИХ

У 2023 році кременчуцькому підприємству були замовлено виготовлення пасажирських вагонів на загальну суму понад 2,9 млрд грн

Завод презентував два перших сучасних пасажирських вагони з державного замовлення на поставку 66 одиниць для «Укрзалізниці». Про це пише Центр транспортних стратегій із посиланням на інформацію ПАТ «Крюківський вагонобудівний завод».

Голова правління «Укрзалізниці» Олександр Перцовський та директор ПАТ «КВБЗ» Максим Кра-

маренко, які представляли вагони, звернули увагу на конструктивні зміни в інтер'єрах вагонів, які покликані зробити подорож для пасажирів ще більш комфортною.

Нагадаємо, у 2023 році «Укрзаліниця» уклала з ПАТ «КВБЗ» договори на закупівлю 66 пасажирських вагонів на загальну суму 2,93 млрд грн у рамках видатків по бюджетній програмі «Оновлення рухомого



складу для перевезення пасажирів, будівництво та реконструкцію об'єктів інфраструктури суб'єктів господарювання державного сектору економіки на 2023 рік. Тобто замовлення на виробництво вагонів було профінансовано з державного бюджету України.

НА ВІДНОВЛЕННЯ ДОРОГИ У ПІЩАНОМУ ПЛАНУЮТЬ ВИДІЛИТИ 10 МЛН ГРИВЕНЬ



Роботи мають виконати до початку зими. Відповідне рішення озвучили депутати облради під час візного робочого засідання депутатської комісії у Піщаному 6 листопада

Капітальний ремонт відрізка дороги, що пролягає у Піщаному, довжиною 5 км коштує понад 743 млн гривень, розповів заступник

міського голови Кременчука, депутат Полтавської облради Іван Москалик із посиланням на інформацію з листа Державного

агентства відновлення та розвитку інфраструктури України. Агентство є балансоутримувачем цієї дороги.

— Написали, що для проведення поточного ремонту потрібно 20 млн грн, а за 10 млн гривень можуть привести у більш-менш проїзний стан, — сказав Москалик.

СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

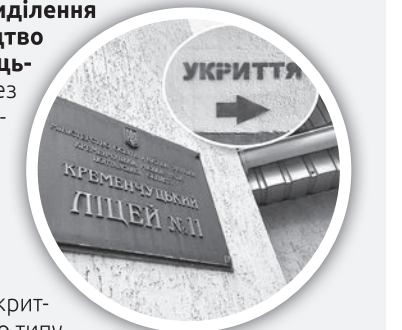
... із бюджету Кременчуцького тролейбусного управління імені Левітана заберуть 1 млн 30 тис. грн. Перенаправлять цю суму на відшкодування витрат коштом місцевого бюджету на перевезення пільгових категорій населення міським автомобільним транспортом. — Я так розумію, цьогоріч ці кошти тролейбусним управлінням не будуть використані, тож ми їх спрямуємо на покриття цих затрат для перевезення пільгових категорій населення, — повідомив голова бюджетної комісії депутат Олександр Плєсунк.



... кременчуцький ринок потрапив до онлайн-ринку шеф-кухаря Євгена Клопотенка. Український шеф-кухар запустив онлайн-ринок «100 Шоп» з продуктами локальних виробників. До проєкту потрапив і кременчуцький ринок. Продукти у маркетплейсі можна обирати за регіонами й ринками. Як пишуть у київському виданні Village, у 2025 році у «100 Шоп» хочуть об'єднати найбільшу кількість виробників українських продуктів.



... мінфін погодив виділення кредиту на будівництво укриття у Кременчуцькому ліцеї №11. Через те, що в ліцеї № 11 обласну підвал під найпростіше укриття неможливо, кременчуцька влада планує побудувати модульне сховище на території шкільного стадіону. Укриття буде комбінованого типу, тобто матиме заглиблення під землею, але зверху буде облаштована надбудова. Розмір кредиту складає 25 мільйонів гривень.



МІНОБОРОНИ, МОЗ ТА МІНЦИФРИ ПРОТЯГОМ ДВОХ ТИЖНІВ РОЗРОБЛЯТЬ КРОКИ З ЦИФРОВІЗАЦІЇ ВЛК

Під головуванням заступниці керівника Офісу Президента Ірини Верещук відбулася нарада щодо впровадження реформи МСЕК. У заході взяли участь урядовці, представники Офісу Президента України, апарату РНБО та громадських організацій, що опікуються людьми з інвалідністю



Головна тема наради – законопроект МОЗ про реформування системи призначення статусу інвалідності та ліквідацію МСЕК, який незабаром мають розглянути на засіданні Верховної Ради.

Представники Міністерства охорони здоров'я розповіли про запровадження системи оцінки повсякденного функціонування людини з метою призначення інвалідності. Крім того, запропонували план цифровізації відповідного процесу. Він передбачає три етапи, перший із яких має розпочатися 1 січня наступного року.

Окрему увагу на нараді було приділено реформуванню військово-лікарських комісій, зокрема завдяки зменшенню бюрократії та створенню прозорого процесу проходження ВЛК. Це дасть змогу скоротити черги та розвантажити комісії. Упродовж двох тижнів Міноборони, МОЗ та Мінцифри розроблять кроки з цифровізації ВЛК.

КІЛЬКІСТЬ БОРГІВ ЗА ШТРАФИ ТЦК ЦЬОГО РОКУ В УКРАЇНІ ЗРОСЛА УДВІЧІ

В Україні значно побільшало боргів за штрафи, виписані ТЦК через порушення правил військового обліку. Понад 21 тисячу проваджень за порушення військового обліку було зафіксовано за 10 місяців 2024 року. Це вже удвічі більше, ніж за весь 2023 рік



Про це інформує Опендатабот із посиланням на дані Міністерства юстиції.

Цьогоріч сплачують лише кожен третій протермінований штраф.

Для порівняння — торік із 10542 боргів за штрафи від ТЦК було закрито 72%.

Переважає більшість боргів відкрита на чоловіків — 21 161 прова-

дження або 99% від усіх. Втім, більше стало і жінок, яким виписали штрафи через порушення правил військового обліку. За рік кількість проваджень на жінок зросла в 1,4 раза: зі 121 торік до 175 цьогоріч.

З ПОЧАТКУ ДІЇ ВОЄННОГО СТАНУ ПОНАД 40 ЧОЛОВІКІВ ЗАГИНУЛИ ПРИ СПРОБІ НЕЗАКОННОГО ПЕРЕТИНУ КОРДОНУ

Річка Тиса на Закарпатті залишається «найпопулярнішим маршрутом» для втечі за кордон. Про це 7 листопада в етері телемарафону розповів речник ДПСУ полковник Андрій Демченко. За його словами, найбільше людей втопилося, долаючи кордон річками



— Станом на зараз понад 40 осіб загинули під час подолання важкодоступних гірських місцевостей або

кордону по ріках. І більшість таких випадків фіксувалися саме по річкових ділянках, — сказав речник ДПСУ.

Андрій Демченко зазначив, що прикордонники очікують зниження кількості спроб незаконного перетину кордону у зв'язку з наближенням зими.

«ВОЮЙ АБО ПРАЦЮЙ»: ПОВІСТКИ ПЕРЕДУСІМ НАДСИЛАЮТЬ ТИМ, ХТО НЕ ПЛАТИТЬ ПОДАТКИ

Прем'єр-міністр України Денис Шмигаль на Київському міжнародному економічному форумі нещодавно заявив, що анонсований раніше принцип «воюй або працюй» вже почав діяти. Повістки на призов за мобілізацією через систему «Оберіг» у першу чергу отримали ті військовозобов'язані, які не платять податків

За його словами, станом на сьогодні 98% повісток надсилають людям, які не платять жодної гривні податків. Отже, пріоритет у мобілізації надається людям, які ніде не працюють. І лише 2% повісток за останні два місяці було надіслано людям, які офіційно працюють.



ЗЕЛЕНСЬКИЙ ПРИЗНАЧИВ НОВОГО ГОЛОВУ КРЕМЕНЧУЦЬКОЇ РДА

Президент України Володимир Зеленський призначив нового голову Кременчуцької районної державної адміністрації. Ним став Олександр Аленін



Відповідне розпорядження оприлюднено на сайті президента. Раніше, 20 вересня, кандидатуру Олександра Аленіна на посаду голови Кременчуцької районної державної адміністрації погодив Кабінет міністрів.

Раніше Аленін командував кременчуцькими нацгвардійцями та очолював Службу судової охорони Полтавської області.

ЩО ЗАДЕКЛАРУВАВ ЕКСНАЧАЛЬНИК КРЕМЕНЧУЦЬКОГО РТЦК ТА СП ПЕРЕД ЗВІЛЬНЕННЯМ

Колишній начальник Кременчуцького районного територіального центру комплектування та соціальної підтримки (ТЦК та СП) Мирослав Волков цьогоріч заробив 414 тисяч 629 гривень. Розмір пенсії склав 128 тисяч 468 гривень



Про це стало відомо з декларації про доходи військовослужбовця перед звільненням.

Звітний період декларації охоплює січень-листопад 2024 року. Екскерівник ТЦК задекларував соціальні виплати від департаменту

захисту населення — 7 тисяч гривень та субсидію — 31 тисячу 141 гривню.

У готівці Волков тримає пів мільйона гривень та 15 тисяч доларів.

Вероніка БИЛОДІД

В УКРАЇНІ ЗАПУСТИЛИ «ГАРЯЧУ ЛІНІЮ» З ПИТАНЬ ТА СКАРГ ДО ТЦК

Громадяни України можуть звернутися на гарячу лінію, щоб подати скарги на роботу ТЦК або отримати консультації про свої права та обов'язки під час мобілізації



У командуванні також працює контакт-центр для безпосереднього зв'язку військовослужбовців, військових частин і командування Сухопутних військ. Ця лінія вирішує питання, пов'язані з підготовкою, забезпеченням і підтримкою мобілізованих.

За даними командування, з 28 жовтня до 3 листопада фахівці опрацювали 258 дзвінків, із яких

130 стосувалися різноманітних питань, не пов'язаних із ТЦК і СП. Два запити було передано в Національну поліцію, а сім потребували додаткового опрацювання.

Крім того, командування працює над цифровою реформою військово-лікарської комісії (ВЛК), яка дозволить військовослужбовцям отримувати медичні висновки в цивільних медичних установах. Документи передаватимуться в цифровому форматі в систему Міністерства оборони для швидкого ухвалення адміністративних рішень. За словами заступниці міністра оборони Катерини Чорногоренко, команда вже готова до впровадження нового функціоналу.



СТАЛО ВІДОМО, ЩО...

... в Україні з'явився перший центр реінтеграції для звільнених з полону військових. Медзаклад працює в центральній частині регіону і вже надає медичну, реабілітаційну та психологічну допомогу захисникам після повернення з полону. Перший центр розрахований на 100 місць із можливістю розширення до 200 і більше за рахунок реабілітаційних ліжок.



... в Україні стартує пілотний проєкт із впровадження 5G.

У трьох містах країни протестують сумісність 5G із військовим обладнанням. Пілот-проєкт триватиме два роки та пройде у два етапи. Під час випробувань НКЕК та Український державний центр радіочастот перевіряють, чи обладнання 5G не впливає на роботу військових мереж. 5G здатний передавати дані у 10 разів швидше, ніж 4G, тому створює нові можливості для обміну великими обсягами інформації на надвисоких швидкостях.



... понад 200 жителів Полтавщини отримали компенсацію за пошкоджене майно на 13 млн грн.

На Полтавщині триває реалізація програми «Відновлення», яка передбачає надання грошових компенсацій жителям області за пошкоджене чи знищене майно. П'ять осіб вже отримали компенсації за знищене майно на суму понад 9 млн грн. Ще 210 осіб одержали виплати за пошкоджене майно на загальну суму понад 13 млн грн. На стадії обробки залишаються 54 заявки.



ЖИТТЯ ПІСЛЯ АМПУТАЦІЇ

Поранений ветеран війни Олег Сподін працює, кохає і мріє про майбутнє

Попри важке поранення, високу ампутацію ноги, мешканець Горішніх Плавнів Олег Сподін продовжує працювати, займатися спортом, брати участь у змаганнях, кохати та радіти кожному новому дню. Цей усміхнений 32-річний чоловік знає ціну життю. За його плечима найгарячіші точки фронту, втрата побратимів, три поранення, одне з яких закінчилося ампутацією ноги

Олег родом із Дніпропетровщини, але з 2014 року живе в Горішніх Плавнях. Приїхав на Полтавщину після інституту працювати на гірничо-збагачувальний комбінат маркшейдером. Звістку про початок російського вторгнення почув, перебуваючи на роботі.

– В ніч із 23 на 24 лютого 2022-го року я був на зміні. Хтось у радіоефірі повідомив, що почали бомбити Харків. Думати про роботу вже ніхто не міг – ми моніторили новини, міркували, що робити далі. В усіх був шок.

Олег майже одразу вирішив вступити до лав ЗСУ. Пішов до ТЦК, але через дніпропетровську пропуску у військо його не взяли. Він пішов у самооборону міста, допомагав будувати блокпости, опікувався переселенцями з Харкова. Лише під кінець березня зателефонували з Дніпровського ТЦК й запросили на медкомісію.

– У вузі я закінчував військову кафедру, маю офіцерське звання, тому спершу треба було пройти навчання у Національній академії сухопутних військ. Доки чекав на виклик, встиг одружитися. В нас із Олександром весілля давно на травень було заплановане, й навіть війна не завадила нашим планам. 7 травня ми розпелися, а 17 я вже їхав на навчання. Через місяць підготовки, у червні, потрапив до волинської 14 окремої механізованої бригади, яка боронить наші кордони з 2014 року, – розповідає ветеран.

«Стояв і раптом почав падати, тому що опори більше не було»

Перші бойові завдання Олег Сподін виконував на сході, недалеко від Соледачу. Там отримав перше поранення. Це сталося під час ротації, після двотижневого перебування на позиціях. Противник накрав військових вогнем.

– Мені легенько прилетіло, більше постраждала група, що заходила нас міняти. Там декілька загиблих і поранених було. Сам я спочатку навіть не зрозумів, що поранений, бо завдання було скоріше вивести хлопців. Вже пізніше відчув, що рука пече й за вухом болить. Торкнувся – уламки. Це було перше поранення. Друге отримав на куп'янському напрямку. Був кінець жовтня, ми йшли в один із наступів і теж потрапили під обстріл. Поранених було багато, я один із перших «упіймав» уламок у ногу, в ліве стегно. Вже тоді не щастило цій нозі, – розповідає Олег.



Втретє військового поранило у 2023-му році біля Куп'янська під час евакуації бійців.

– Було дві групи. Перша встигла добігти, а друга, якій я допомагав з евакуацією – ні. Ми сховалися під розбитий автомобільний міст, але над нами «пташка» висіла ворожа (дрон) і коригувала обстріли. По нас були 120-ті міномети. Одна міна прилетіла просто по хлопцях, що стояли біля мене. Всі загинули. Я теж раптом почав падати, бо зникла опора. Що сталося, одразу не зрозумів, бо через секунду відчув такий біль у нозі, що важко було терпіти. В очах побіліло, й думка в голові – все, мабуть, уже зараз зустрінуся з богом. З ноги кров так текла, що здавалося, відро вилилося, й тут до мене хлопець підбіг, накинув турнікет, – пригадує Олег.

Вже пізніше у стабілізаційному пункті дізнався, що йому розтрощило колінний суглоб, що лікарі намагалися його «зібрати», але марно. Нозу довелося ампутувати.



Superhumans – місце, де справді допомагають

Про те, що сталося, Олег повідомив рідних із властивим йому почуттям гумору. Одразу після операції зателефонував батькам:

– Кажу мамі: «Пам'ятаєш, обіцяв повернутися додому капітаном? Вибач, капітана з мене не вийде. Повернуся раніше, бо нозу «мінуснуло». Спочатку звісно був шок, а потім мама каже: «Ну, добре, на схід більше не поїдеш». Дружині вже на ранок подзвонили сказали.

Олександра теж сприйняла неприємну новину без сліз та істерик. Вона раділа тому, що чоловік залишився живим – і це найголовніше.

Поки Олег перебував у лікарнях, дружина шукала можливості для реабілітації та протезування. Вона багато спілкувалася з іншими пораненими бійцями та їхніми дружинами, й врешті дізналася про Superhumans – медичний центр, що займається протезуванням та реабілітацією. Олександра залишила анкету і вже за два дні з Олегом зв'язалися та розпитали про його травму.

– Мені зателефонували, запитали, як справи. Я був щойно з операційної, тому говорити про реабілітацію та протезування було рано. Домовилися, що я звернуся до них, щойно загоїться рана. На початку травня зателефонував і майже одразу поїхав до центру. Там уже чекали.

Олег зізнається, що не очікував настільки високого рівня. По-перше, фахівці, по-друге,



обладнання, по-третє, ставлення. І все це безкоштовно! Центр працює й надає допомогу за кошти донорів з-за кордону й донати українського бізнесу.

– Я був вражений з самого початку. Власними очима бачив, як хлопців без обох ніг і рук повертали до життя! В центрі пройшов обстеження. Воно виявило, що потрібна ще одна операція. Зробили й відправили мене «загоюватися». Доки перебував у шпиталі, я всім радив звертатися в Superhumans. Один військовий збирався в Америці протезуватися, в черзі кілька місяців стояв, чекав на запрошення. Але послухав моєї поради й залишив анкету. Йому через тиждень зателефонували, а через місяць він уже з протезом був, а з Америки так і не подзвонили, – розповідає ветеран.

Сам Олег поїхав на протезування 28 липня, а вже 7 серпня вперше став на протез. Згадує, що відчуття були, наче палицю до ноги примотали. Дуже незвично.



Від травми до спорту

Реабілітація в медичному центрі сучасна й різнопланова. Від фізичної – до психологічної. Для ветеранів проводять різні зустрічі: з волонтерами, політиками, спортсменами, артистами.

Під час реабілітаційного курсу Олег познайомився з чемпіонами «Ігор нескорених 2023», які приїхали підтримати ветеранів та провести тренування.

– Мені запропонували спробувати постріляти з лука – я погодився. Непогано вийшло. Коли в жовтні приїхав на постреабілітацію, один із побратимів запропонував зареєструватися на участь у змаганнях з адаптивних видів спорту для поранених військовослужбовців Повітряних сил та морської піхоти США. І це вже була повноцінна стрільба з лука: 10 серій по три постріли. Мені сподобалось, я задоволений результатом, – ділиться ветеран.

Нещодавно Олег познайомився з драконботом і зацікавився цим видом спорту – в майбутньому хоче також спробувати свої сили.

– Сподіваюся, ветеранський спорт дійде й до Полтавщини. Це дуже потрібно, але, на жаль, у нас цей напрям зовсім не розвинений, хоча, впевнений, він був би затребуваний.

«Не терплю, коли мене жаліють чи дають гроші»

Олег Сподін відверто каже, що йому дуже пощастило з родиною та всебічною підтримкою:

– Так у всіх має бути, не лише в одного мене. Я бачив, у якому стані перебували інші хлопці, вони були в розпачі, без підтримки – з ними багато працювали психологи, й лише це допомагало.

Але підтримувати теж треба вміти. Адже деякі дії не тільки дратують, але й ображають.

– Не виношу, коли мене починають жаліти. Чую оці охі-вздохи: «Як тобі не пощастило»... Та мені, навпаки, пощастило, то ви не знаєте, як то може не пощастити! Не люблю, коли мені дають гроші. Завжди відмовляюся й пропоную їх задонатити. Адже в мене є на що жити, й якщо ви хочете допомогти, віддайте гроші волонтерам або відправте на відкритий збір. Зичити одужання теж не варто. Я не хворий, щоб одужувати, у мене немає ноги. Те саме стосується і слова «тримайся», – зауважує Олег.

Взагалі, ставлення суспільства й невміння спілкуватися з ветеранами – це велика проблема, стверджує військовий.

– Був випадок, коли на вулиці дитина дивиться на протез і каже мамі «дивись, що у дяді», а мама її розвертає й очі її закриває, щоб не дивилася. Не менше вразив мене воїн з високою ампутацією, який влітку в штанах весь час ходив через погляди перехожих. Кажу йому, та ти ж не пропив десь свою ногу, ти на війні був, тобі є чим пишатися!

Хоча хороші приклади теж є. Чоловік згадує, як люди на вулиці підходили й дякували, або питали, чи можна обійняти. Хтось руку до серця прикладав.

– Правда, це було на Львівщині, на Полтавщині таке ставлення – рідкість. Пам'ятаю, на площі Ринок у Львові молода мама з дитинкою йшла, звернулася до мене й каже, дякую, що захищаєте сон моєї дитинки. Це дуже приємно було! До речі, я порівнюю ставлення українців й іноземців до ветеранів. Іноземці часто дякують і дітям своїм розповідають, що українські воїни захищають на війні не тільки свою країну, а й їхній спокійний сон. Якось у літаку чоловік, що сидів поруч зі мною, пояснював своєму синові, що я втратив ногу на війні, захищаючи їх країну, в тому числі. Іншим разом у Польщі під час прогулянки по парку маленька дитинка роздивлялася протез і запитала у мами, що у пана з ногою, а та їй відповідає, що в пана супернога. Так смішно стало. Але саме так потрібно дитині пояснювати, а не «відвернися» й закривати очі.

«Мрію про Перемогу й кількох дітей»

Після реабілітації та протезування Олег повернувся на рідне підприємство. Зараз він працює на посаді провідного гірничого інженера з довгострокового планування. Каже, що на комбінаті підтримують та допомагають.

Як і всі українці, Олег Сподін мріє про закінчення війни й швидшу Перемогу, про велику сім'ю, кількох діточок і щасливу Україну:

– Мрію про країну, в якій громадяни впевнено дивитимуться в завтрашній день і бачитимуть його, а не думатимуть, чи доживуть вони до ранку, коли по всій країні виє сирена повітряної тривоги...

Миромира УКРАЇНСЬКА

КОРИСНИЙ ЯБЛУЧНИЙ ОЦЕТ: ЯК ЗРОБИТИ ВДОМА

Зелена садиба розповіла, як зробити натуральний яблучний оцет у домашніх умовах

На одну трилітрову банку треба:

- 800 г яблук
- 70 г цукру (можна збільшити, якщо яблука малосолодкі)
- 50 г меду (додається після першого етапу бродіння)
- приблизно 1,5 л води

Які яблука обрати

Яблука краще брати спілі солодких сортів. Із яблук, що не дозріли, не вийде якісного яблучного оцту. Можна використовувати і падалицю, і червиві, і некрасиві яблука.

Ще один надважливий критерій вибору яблук для оцту — плоди не мають бути нічим оброблені під час росту. Рання весняна обробка хімічними мідьюмісними препаратами допускається, але під час вегетації — лише біопрепаратами! Виходячи з цього, яблука, куплені в супермаркеті, для оцту категорично не годяться.

Як зробити яблучний оцет

Домашній яблучний оцет робиться сам собою. Яблука миємо, видаляємо всі червиві частинки, натираємо на крупній тертці або ріжемо невеличкими частинками — приблизно 1,5 см. Викладаємо підготовлені яблука в скляну банку або емальовану каструлю, відро.

Частину води підігріваємо до теплої й розчиняємо в ній цукор. З'єднуємо чисту воду з «цукровою» і заливаємо наш яблучка. До верху банки має лишитися приблизно 10 см. Яблука почнуть бродити й піднімуться «шапка».

Зав'язуємо горловину банки натуральною бавовняною тканиною, складеною вдвоє. Залишаємо у такому вигляді бродити яблука приблизно на 10 днів у теплому темному приміщенні. Ідеально, якщо яблука бродять у посуді з темного скла. Але якщо у звичайних трилітрових банках, то треба їх або загорнути в щось темне, або поставити там, де в принципі нема доступу до сонячного світла.

Гарне рішення для активного бродіння суслу — емальована каструля чи відро. І повітря багато проходить, і стінки місткістю непрозорі.

Запах оцту — головний параметр на визначення готовності суслу.



Тепер, коли яблука перебродили достатньо, треба їх процідити. Для цього краще теж використати бавовняну тканину. Проціджуємо яблучну масу спочатку через друшляк, а потім — через тканину і добре відтискаємо. Проціджувати краще меншими частинами, так процес йтиме легше.

Частину процідженої рідини відливаємо і розчиняємо в ній 50 г меду на кожен літр майбутнього оцту. Тобто, якщо у вас з однієї банки вийшло 1,5 літра рідини, то вам треба розчинити в ній 75 г меду. Меду можна взяти й більше — до 100 г на літр оцту. Натуральний мед робить яблучний оцет ще кориснішим — збагачує його калієм.

Ферментація

Ставимо банки з майбутнім оцтом на ферментацію в темне і вже прохолодне місце приблизно на 30-40 днів. Зав'язуємо горловину тією самою тканиною. Варто позначити на банці дату зняття.

За цей час оцет посвітлішає і зверху утвориться товста білувата плівка дріжджоподібних грибків — так звана, оцтова матка. Лікувальні властивості цієї плівки, кажуть, втричі перевищують лікувальні властивості самого яблучного оцту. Її можна використовувати для подальшого приготування яблучного оцту.

Коли оцтова матка опуститься ближче до дна банки, яблучний домашній оцет готовий. Це може бути і раніше, ніж за місяць. Термін ферментації залежить від стиглості яблук, їх солодкості й кількості доданого цукру.

Рідину треба ще раз процідити й розлити по скляних пляшках. Зберігаємо в темній прохолодній коморі, погребі чи холодильнику. З часом у кожній пляшці буде утворюватися осад і «своя» оцтова матка. Це свідчить про високу якість продукту. Просто перед вживанням знову процідіть оцет і приберіть оцтову матку.

ЩО БУДЕ, ЯКЩО ЇСТИ ЯБЛУКА ЩОДНЯ?

Максимально корисні яблука – це свіжі ретельно помиті яблука зі шкіркою. Саме в шкірці багато клітковини та поліфенолів

Якщо їсти яблука щодня, майже одразу ви відчуєте поліпшення сну. Яблука мають ще й легкий заспокійливий ефект, бо в них міститься фосфор. Щоб уникнути проблеми зі сном і позбутися безсоння, рекомендується їсти яблука перед сном.

Зниження ризику розвитку діабету. Річ у тім, що пектин, який міститься в яблуках, допомагає регулювати ще й рівень цукру в крові. В одному яблуку середнього розміру міститься п'ята частина денної норми клітковини. Бактерії, що живуть у нашому кишківнику, утворюють із клітковини жирні кислоти з коротким ланцюгом та незамінні амінокислоти, що нам необхідні.

Щодо вітаміну С, то його в одному яблуку не так багато — десята частина денної норми.

Яблучна яскрава шкірка — це джерело флавоноїдів, сполук, які мають антиоксидантну дію.

Дослідження показали, що споживання яблук та інших яскравих продуктів на чверть знижує ризик раку підшлункової залози.

Окрім цього метааналіз про споживання яблук та ризику різних видів раку показав, що яблука допомагають знизити ризики раку легень, а також колоректального раку, молочної залози та шлунково-кишкового тракту.

У яблучній шкірці також міститься потужний антиоксидант, відомий як кверцетин. За силою він може навіть «перевершувати» вітамін С по захисту клітин мозку від пошкодження.

Яблука зменшують прояви астми і хвороби Альцгеймера. Поліфеноли яблук зменшують прояви астми, хвороби Альцгеймера, а клітковина стає на заваді атеросклерозу і запобігає коливанню рівня цукру. Яблука допомагають берегти здоров'я серця та судин. До прикладу, регулярне споживання свіжих яблук сприяє зниженню рівня тригліцеридів і ліпопротеїнів низької щільності («поганого» холестерину), але не яблучного соку. Зокрема споживання яблук зменшує ризики інсульту.



Яблука запобігають переїданню та допомагають тримати в нормі вагу. Клітковина в них зберігає тривалентний ефект насичення. Водночас дослідники виявили, що регулярне споживання багатих на клітковину та з низьким глікемічним індексом фруктів, особливо яблук, пов'язано з найменшою часткою збільшення ваги з часом.

РЕКЛАМА. ОРИГІНАЛ-МАКЕТ ЗАМОВНИКА

АМЕДА ГРУП
ЗАКУПІВЛЯ
МЕДУ ОПТОМ
(050) 63-68-017
(098) 71-97-199

СМАЧНІ РЕЦЕПТИ

ШВИДКА КВАШЕНА КАПУСТА

Капуста, приготовлена за таким рецептом, зберігається довго

Складові:

- капуста – 1 кг 600 г
- морква – 1 середня (100 г)
- 1 л кип'яченої води
- 2 ст. л. солі
- 1 ст. л. цукру

Воду закип'ятити і поставити остигати. Потім додати сіль, цукор, розмішати.

Капусту нашаткувати. Моркву натерти на крупній тертці. Перемішати. Частину капусти покласти в банку, дерев'яним товкачем обережно утрамбувати. І так до плічок банки.



Залити розсолем. Накрити капроною кришкою. Банку поставити в миску або глибоку тарілку (при бродінні розсіл може вилитися з-під кришки). Залишити на три дні при кімнатній температурі.

Через три дні дерев'яною паличкою зробити поглиблення у капусті, щоб вийшла гіркота, і залишити на кілька годин. Якщо є можливість, краще винести на цей час на повітря. Капуста готова.

ХРУСТКА КВАШЕНА КАПУСТА

Складові:

- капуста білокачанна – 2 кг
- морква – 2 шт (250 г)
- вода – 2,5 л
- сіль – 4 ст. л. (без гірки)
- цукор – 2 ст. л. (без гірки)
- перець духмянний – 7 – 9 горошин
- лавровий лист – 2 – 3 шт.

Капусту потрібно вибирати білу, зелена молода капуста не підійде. У каструлю наливаємо 2,5 літра води і ставимо на вогонь. Додаємо сіль, цукор, лавровий лист і запашний перець. Доводимо до кипіння і знімаємо з вогню. Залишаємо остигати.

Шаткуємо капусту. Для цього можна взяти спеціальну шатківницю або просто нарізати капусту ножем. Моркву тремо на крупній тертці.

Змішуємо моркву і капусту і злегка мнемо їх руками, тоді вони швидше пустять сік. Складаємо капусту з морквою в банки, по можливості щільніше трамбуємо.

Заливаємо маринад (холодний) до самого горлечка банок. У процесі бродіння частина рідини буде переливатися через край, тому банки бажано одразу поставити в миску або на тарілки. Залишаємо капусту в теплому місці на 3-4 дні, щоб вона добре заквасилася.

Час від часу протираємо капусту ножем, щоб бульбашки газу виходили назовні. Якщо цього не робити, капуста може набити неприємної гірчинки.

Готова капуста виходить хрусткою і дуже смачною. При подачі в неї можна додати нарізану ріпчасту цибулю, а також полити її рослинним маслом.

КЛАСИЧНА КВАШЕНА КАПУСТА

Складові:

- капуста – 1 качан вагою 2,5 кг
- морква – 3-4 шт.
- сіль – 2 ст. л.
- цукор – 2 ст. л.
- вода – 0,5 літра (приблизно)

Капусту шаткуємо й викладаємо в глибоку миску. Моркву натираємо на крупній тертці і додаємо до капусти. Руками просто перемішуємо обидва ці інгредієнти. Капусту мняти не треба, інакше вона може стати м'якою.

Беремо чисту 3-літрову банку і складаємо в неї капусту з морквою, злегка утрамбовуючи. Наповнюємо всю банку. Зверху на капусту ложкою додаємо

сіль і цукор. Капуста повинна обов'язково кваситися в розсолі. Просто заливаємо капусту холодною некип'яченою водою (тільки не хлорованою) до самого горлечка банки. Протираємо капусту в декількох місцях дерев'яною паличкою, щоб вийшли гази, які скупчилися під час бродіння.

Під час закваски капусту бажано протикати дерев'яною паличкою хоча б один раз на день. Банку з капустою накрійте марлею і стежте, щоб розсіл покривав усю капусту.

Капуста при кімнатній температурі має постояти 2-3 дні. Після цього можна її закрити кришкою і прибрати для зберігання в холодильник.



АЗІЙСЬКИЙ САЛАТ

Складові:

- велика морква – 2 шт.
- кінза – 3 гілочки
- соєвий соус – 1 ч. л.
- рисовий оцет – 1 ч. л.
- кунжутна олія – 2 ст. л.
- насіння кунжуту – для подачі

Моркву помити, почистити і нарізати овочисткою тонкими пластинками. Кінзу дрібно нашаткувати. Скласти моркву з кінзою в миску.

У склянці змішати олію, оцет і соєвий соус. Отриманою заправкою полити моркву і добре перемішати. Посипати насінням кунжуту і подавати. Смачно й корисно!

КУПЛЮ
МЕД
Від 400 кг
(096) 569-58-50
(066) 989-99-80

«ДОМАШНІ ТАЛІСМАНИ»

Що в жодному разі не можна віддавати іншим людям

Наш дім — це не просто місце для життя, це наша фортеця, наповнена особливою енергетикою, яку ми створюємо роками. Кожна річ у ньому несе в собі частинку нашої душі, емоцій і спогадів. Деякі предмети навіть володіють особливою силою і можуть впливати на нашу удачу і добробут

Дзеркала

Дзеркала здавна вважалися магичними предметами, здатними не лише відбивати наш зовнішній вигляд, а й заглядати у глибини нашої душі. Старовинні езотерики вірили, що дзеркало накопичує енергію свого власника, стаючи своєрідним енергетичним банком.

Віддаючи дзеркало, ви ризикуєте не лише втратити частину своєї життєвої сили, а й відкрити доступ до вашої енергетики стороннім людям. Особливо небезпечно віддавати антикварні дзеркала або ті, що довго перебували у вашому будинку. Вони можуть містити інформацію про декілька поколінь вашої родини, і їхня втрата може призвести до розриву родових зв'язків.

Фотографії

Здавалося б, в епоху цифрових технологій фотографії втратили матеріальну цінність. Однак, з точки зору езотерики, саме паперові знімки мають особливу силу. Вони не просто знімають момент, а й зберігають енергетичний відбиток того часу і тих емоцій, які ви відчували.

Віддаючи фотографії, особливо ті, де ви зображені самі або ваші близькі, ви ризикуєте втратити зв'язок із важливими моментами вашого життя. Це може призвести до забуття важливих уроків минулого або навіть втрати частини своєї ідентичності. Крім того, фотографії можуть бути використані для негативних магичних практик проти вас.

Ювелірні прикраси

Прикраси, особливо ті, що ви носите часто або отримали як подарунок від близьких людей, стають справжніми амулетами. Вони вбирають вашу енергію, налаштовуються на ваше енергетичне тло і починають працювати як захисні талісмани.

Віддаючи такі прикраси, ви позбавляєте себе потужного енергетичного захисту. Особливо це стосується обручок, сімейних реліквій або прикрас, пов'язаних із важливими подіями у вашому житті. Їхня втрата може призвести до ослаблення родинних зв'язків або навіть втрати удачі у важливих починаннях.

Книги

Книги — це не просто джерела інформації, це справжні енергетичні портали. Кожна книга, яку ви читаете, залишає свій слід у вашій підсвідомості, формує вашу думку і впливає на вашу долю. Особливо це стосується книг із саморозвитку, езотерики чи художньої літератури, яка справила на вас сильний емоційний вплив.

Віддаючи такі книги, ви ризикуєте втратити доступ до важливих знань та інсайтів, які могли б допомогти вам у майбутньому. Крім того, книги, особливо старовинні, можуть служити потужними оберегами для дому, захищаючи його від негативної енергії та залучаючи мудрість та процвітання.

Подарунки від близьких людей

Подарунки, отримані від близьких людей, несуть у собі особливу енергетику кохання та турботи. Вони стають енергетичними нитками, що пов'язують вас із дарувальником, і можуть бути потужними талісманами успіху та захисту.

Віддаючи такі подарунки, ви ризикуєте не тільки образити людину, яка їх подарувала, але й розірвати важливі енергетичні зв'язки. Це може призвести до охолодження стосунків, втрати підтримки й навіть до серії невдач у тій сфері, з якою був пов'язаний подарунок.

Сімейні реліквії

Предмети, що передаються з покоління в покоління, мають величезну силу. Вони несуть у собі енергію всього роду, накопичуючи мудрість, досвід та силу предків. Це може бути старовинний годинник, посуд, меблі або будь-які інші предмети, що довго зберігалися в сім'ї.

Віддаючи такі речі, ви ризикуєте втратити зв'язок з родом, позбутися його захисту та підтримки. Це може призвести до серйозних життєвих труднощів, втрати орієнтирів і навіть проблем зі здоров'ям, оскільки родова сила часто пов'язана з нашим фізичним і психічним благополуччям.

Талісмани та обереги

Будь-які предмети, які ви свідомо наділили функцією талісмана чи оберега, стають потужними енергетичними інструментами. Це можуть бути камені, статуетки, брелоки або інші речі, з якими ви встановили особливий зв'язок.

Віддаючи такі предмети, ви позбавляєте себе персонального захисту, який самі створили. Це може призвести до підвищеної вразливості перед негативними впливами, зниження успіху і навіть до серії неприємностей у сфері, яку захищав талісман.

МІСЯЧНИЙ КАЛЕНДАР

18 ЛИСТОПАДА. 17 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 17.46
МІСЯЦЬ У РАКУ (10.52)

Спадаючий Місяць. День, коли потрібні обережність і уважність у виконанні будь-якої справи. Сприятливий для укладення шлюбу і для переїзду на нове місце проживання.

19 ЛИСТОПАДА. 18 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 18.57
МІСЯЦЬ У РАКУ

Спадаючий Місяць. День пов'язаний із пробудженням сил природи. Вважається, що на людину може зійти одкровення. Не піддавайтеся смутку або неробству.

20 ЛИСТОПАДА. 19 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 20.15
МІСЯЦЬ У ЛЕВІ (15.51)

Спадаючий Місяць. Рекомендується очищення фізичне і духовне: запаліть свічку і обійдіть із нею кімнату або квартиру. Уникайте метушні, не витрачайте енергію даремно.

21 ЛИСТОПАДА. 20 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 21.33
МІСЯЦЬ У ЛЕВІ

Спадаючий Місяць. Це день хибного зваблювання власними досягненнями: ви можете грішити марнославством і гординою. У жодному разі не йдіть на невиправданий ризик - авантюри проти показані.

22 ЛИСТОПАДА. 21 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 22.47
МІСЯЦЬ У ЛЕВІ

Спадаючий Місяць. Не варто призначати зустрічі з тими, хто не пов'язаний із вами родинними зв'язками, якими б важливими вони не здавалися, - успіху це спілкування не принесе.

23 ЛИСТОПАДА. 22 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. 23.59
МІСЯЦЬ У ДІВІ (1.01)

Спадаючий Місяць. Якщо ви контролюватимете свої емоції, сьогодні вам вдадуться будь-які поточні справи. Що спокійніше мине цей день, то краще.

24 ЛИСТОПАДА. 23 МІС. ДЕНЬ. ПОЧ. - -
МІСЯЦЬ У ДІВІ

Спадаючий Місяць. Небажано починати нові справи і взагалі займатися чимось важливим. Відвідування салону краси і перукарні краще перенести на інший день.

АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ ІЗ 18 ДО 24 ЛИСТОПАДА

ОВЕН



Слід поклопотатися про безпеку - свою і близьких, оскільки зростає вірогідність одержати травму. Нарешті принесе плоди справа, яку ви вже вважали зовсім безнадійною.

ТЕЛЕЦЬ



Буде багато зустрічей, обнадійливі переговори, можливо, відкриються цікаві перспективи. Ймовірно досягнення великого успіху в різних ділових операціях.

БЛИЗНЮКИ



Дарма не спокуйтесь і не зневіряйтесь, невдачі будуть короткочасними. Вдалі комерційні операції, можлива допомога з-за кордону.

РАК



Цього тижня вас чекають фінансові втрати - все через вашу надмірну самовпевненість. Хороший момент для початку ремонту, переробок в квартирі, покупки меблів.

ЛЕВ



Тижень буде напруженим із самого початку. Можливо, у вас з'явиться бажання що-небудь змінити в житті. Вірогідний побутовий клопіт.

ДІВА



Цей тиждень зробить подружні відносини гармонійнішими. Вас можуть чекати нагороди або осуд, залежно від того, як ви діяли у минулому.

ТЕРЕЗИ



Тижень провіщає труднощі у відносинах з колегами, а також з батьками, близькими родичами.

СКОРПІОН



Цього тижня будьте тихіші за воду, нижчі за траву. Довірча бесіда поверне вам упевненість в своїх силах. Є шанс успішно оформитися на новому робочому місці або приступити до здійснення сміливого проекту.

СТРЕЛЕЦЬ



Проявіть мудрість і витримку. Якщо на початку тижня ви ще клюватимете носом, то вже до середини тижня ваша внутрішня енергія почне виплискуватися назовні. На роботі, доведеться вирішувати правові і юридичні питання, звертатися до суду.

КОЗОРІГ



Цього тижня бізнесмени зможуть укласти вигідні контракти або знайти надійних партнерів. Несвідомо можуть бути знайдені цікаві і оптимальні способи рішення застарілих проблем.

ВОДОЛІЙ



Варто запланувати зустріч з представниками державних контролюючих інстанцій. Звістка, яка дійде до вас, стане вельми несподіваною і радісною. Можливі незаплановані доходи.

РИБИ



Тижень додасть вам вольових якостей, що допоможе вирішити багато завдань. Можливо ви дійсно одержите гроші і навіть не в одному місці. Підвищить безпеку харчових отруєнь, побутових травм, дорожніх аварій.

Головна редакторка
Мирoslava Українська
тел. (050) 757-43-56,
(098) 124-84-90
Верстка
Анатолій Василенко

Адреса редакції та видавця:
39600, м. Кременчук,
вул. Шевченка, 50А,
тел. (050) 777-2-777,
(067) 531-30-90
E-mail: gazetakremenchuk@gmail.com

Номер підписано до друку 13.11.2024р.
Замовлення № 13160
Загальний наклад 12 000 прим.
(за передплатою 5 200 прим.)
Віддруковано у видавничій ТОВ «АСМІ», м. Полтава,
пров. Перспективний, 8, тел. (05322) 2-57-69
asmi.business-guide.com.ua

Свідоцтво про реєстрацію
серія ПЛ № 1251-508Р
від 15.08.2018р.
Ідентифікатор: R30-03944
Засновник - ПП С.В. Кулясов
Видавець - ПП «Видавничий дім
«Приватна газета»

Рубрики та матеріали з позначкою *
друкуються на правах реклами
Відповідальність за зміст публікацій
несе автор, за зміст реклами -
рекламодавець.
Редакція може не поділяти думку
автора публікацій.
Рукописи не повертаються.

ПЕРЕДПЛАТНИЙ
ІНДЕКС
01600

