

## Нерухомість

### ЗДАМ У НАЙМ

- **3-кімн. кв.**, 1 Занасип, ремонт, мебльована, побут. техніка, на тривалий термін, оплата помісячно, без тварин. Тел.0-96-597-23-53, 0-98-441-70-90.
- **М/с** в центрі, на тривалий термін, 2000 грн/міс. + світло. Тел.0-96-212-64-53.

### НАЙМУ

- **1-2-кімн. кв.**, будь-який р-н міста, для молоді сімейної пари, працюючі, порядок і своєчасну оплату гарантуємо. Тел.0-67-877-00-60.

### ПРОДАМ

#### 3-кімнатні

- **1/5** пов. цегл. будинку, зуп. Розвилка, 62,5кв.м, м/п вікна, решітки, роле-ти, переплан., кухня-студіо та великий с/в, космет. ремонт, с/в обклад. плиткою, лічильники на воду, комірчина в підвалі, гарний стан, 22222. Тел. 067-530-76-20
- **1/5** пов. цегл. буд., р-н Вічно Живим, 50 кв.м, ремонт, 24000, від господаря. Тел.0-97-757-55-44.
- **2/9** пов. пан. будинку, зуп. Пивзавод, 72 кв.м, кімнати окремі, нові вікна, труби, столярка, вбуд. кухня з натур. дуба, мебльована, зручне розташування. Тел. 098-296-36-93
- **3/10** пов. цегл. буд., центр, ЖК «Оазис» 119 кв.м, індивід. опалення, стан від забудовника. Тел. 098-094-10-75
- **8** пов., центр, квартира-студіо, на набережній, ремонт, меблі, джакузі, кам'яна барна стойка і підвіконня, два балкони з видом на р. Дніпро, 85000\*. Тел.0-97-195-19-58.

#### 2-кімнатні

- **2/10** пов. пан. будинку, Крюків, р-н СШ № 9, 49 кв.м, кімнати окремі, м/п вікна, нові труби, кахель, в житл. стані, 19000\* Тел. 067-689-38-26
- **3/3** пов. цегл. буд., вул. Приходько, 46 кв.м, кімн. розд., м/пласт. вікна, ремонт, вбудовані меблі, лічильники на все, 2 балкони, гарний житловий стан, 26699. Тел. 096-155-32-97.

- **3/5** пов. цегл. буд., нагір-на частина, меблі, своремонт. Тел.0-97-249-95-25.

- **5/5** пов. пан. буд., вул. Халаменюка, 45 кв.м, поряд зупинка, залізничний вокзал. Тел.0-67-791-86-34, 0-68-319-56-35.

#### 1-кімнатні

- **2/9** пов. цегл. будинку, 3 Занасип, 38 кв.м, м/пласт. вікна, без ремонту, зупинка поряд. Тел. 067-689-38-26
- **3/5** пан.буд., центр (р-н Автовокзал, ЦНАП), 32 кв.м, велика кімната, м/пласт. вікна, новий кахель, сантех., лічильники, на воду, газ, зручне розташув. Тел. 067-887-18-66
- **5/5** пан. буд., смт Власівка, 33 кв.м, покращ. планування, чиста, охайна. Тел. 098-296-36-93
- **5/5** пов. цегл. буд., р-н ДК КраЗ, 33/17/6 кв.м, м/пласт. вікна, нові труби, лічильники, бойлер, кондиц., космет. ремонт поряд вся інфрастр. Тел. 067-736-79-42, 099-448-38-18

**Здам в оренду міні-магазину 35 кв.м, торг. приміщення 19 кв.м, 200 кв.м. Центральний ринок м.Горішні Плавні Т. 067-531-30-14**

- **6/9** пов. цегл. буд., центр, 30 кв.м, балкон застл., не кутова, усі лічильники, холод., пральна машина, ТВ, меблі. Тел.0-96-995-95-05.
- **9/9** пов. цегл. будинку, вул. Першотравнева, р-н Фокстроту, 30 кв.м, дерев'яні склопакети, застлений балкон, космет. ремонт, вбудована кухня, бойлер, кондиціонер, в гарному житл. стані, 20800. Тел. 067-530-76-20
- **М/с** в центрі, 3 поверх, дві кімнати окремі в одній секції 9 кв.м, 12 кв.м. Тел.0-67-259-73-37, 0-97-779-56-59.

#### Будинки

- **1** Занасип, р-н хлібзаводу, будинок цегл. 60 кв.м, 4 кімн., м/п вікна, зручності у будинку, центр. водопровід, 5 сот. приват, в житл. стані, 34999. Тел. 067-530-76-20
- **Гульки с.**, будинок з білої цегли, 70 кв.м, парове опалення, вода, с/в, ванна, літня кухня, гараж, майстерня, 25 сот., поряд р.Псел, ліс. 067-887-18-66
- **Зарічна вул.**, будинок 200 кв.м, газ, електроенергія 380 В, 8 сот., 17000 Тел. 098-296-36-93
- **К.Потоки с.**, будинок 40 кв.м, 17 сот., свердловина, сарай, 4400, варти обміну. Тел.0-96-004-01-74.
- **Кривуші с.**, будинок 2 пов., в кооп. Росинка, з усіма зручностями, ландшафт. дизайн, 4 сот., госп. будівлі. Тел.0-97-249-95-25, 0-67-795-93-03.
- **Кривуші с.**, кооп. Росинка, будинок з банею, басейном, 4 сот. приват., з документами, сад, зона відпочинку, мангал, альтанка, ландшафт. дизайн, госп. будівлі, з усіма зручностями. Тел.0-97-249-95-25, 0-67-795-93-03.

- **Крюків**, вул. Заводська, будинок цегл. 73кв.м, 4-кімн., всі зручності у будинку, вбудована кухня, газ. колонка, літня кухня, погріб, госп. будівлі, також старий будинок 44кв.м з пічним опал. 19сот. приват., 24999. Тел. 067-530-76-20

- **Крюків**, зуп. Поворот, будинок цегл., 60 кв.м, 4-кімн., кухня, гарне планування, зручності у дворі, 5 сот. приват., сарай, погріб, потреб. космет. ремонту, 15555. Тел. 067-530-76-20
- **Крюків**, зуп. Самойлова, 1/2 будинку 30 кв.м, кімната, кухня, 7 сот. приват., оформлення за рахунок продавця, 5000\*. Тел. 067-736-79-42, 099-448-38-18
- **М.Кохнівка**, будинок 40 кв.м, газ, погріб, сарай, літня кухня, 14 сот., 13000, вар-ти обміну на квартиру + моя доплата. Тел.096-212-64-53
- **Недогарки с.**, будинок цегл. 70 кв.м, під оздоблювальні роботи, газ, вода, електроенергія підведені, госп. будівлі, гараж, 25 сот. приват., 11000 Тел. 067-736-79-42, 099-448-38-18
- **Омельник с.**, будинок цегл., 2 кімн., електрика, газ, вода в будинку, 19 сот. приват., річка в 10 хвилинах, великий садок, 8000 Тел. 098-296-36-93

Текст оголошення:  
до 20-ти слів

Ваше оголошення автоматично  
буде розміщено на сайті  
www.privatka.ua

**ПРИВАТНА**  
Газета

продам  куплю  обмін

- Нерухомість
- Авто-мототехніка
- Меблі, килими
- Техніка для дому
- Будівельні матеріали
- Тварини  Робота
- Різне  Послуги
- Стіл знахідок

Тип оголошення .....ціна за 1 вихід

- звичайне .....10 грн
- виділене п/ж .....13 грн
- звичайне в рамці .....15 грн
- п/ж в рамці .....18 грн
- про надання послуг.....50 грн
- бізнес-оголошення .....60 грн
- втрата документів .....50 грн

Ціна: \_\_\_\_\_  грн  у.о. \* з позначкою  
ціна приблизна

Контактний телефон: \_\_\_\_\_  
не більше 2-х номерів

Службові нотатки  
заповнюється секретарем редакції

агенція нерухомості **Крюків** КУПИВЛЯ·ПРОДАЖ·ОБМІН·ПОГАШЕННЯ БОРГІВ

## ТЕРМІНОВИЙ ВИКУП

Юридичні послуги, оформлення документів, оцінка майна  
вул. Приходька, 28, тел. 067-530-76-20

- **Пустовійтове с.**, Глобинського р-ну, вул. Шевченка, 5-Б, будинок (1-кімн. з пічним опал.), веранда, великий гараж, заг. площа 60кв.м, ділянка 20сот., садок, огорожа, вихід до річки, з ушляхетненим (облагорож.) пляжем, приват., кадастр. номер. Тел.0-50-659-64-33.

- **Раківка**, вул. Манагарова, р-н 2 лікарні, будинок цегляний 60кв.м, 4-кімн., газ та вода на підвір'ї, цегляний сарай з погрібом, 5,6сот., можл. обмін на 2-3-кімн. кварт., 18555. Тел. 067-530-76-20

- **Ревівка** р-н, будинок 60 кв.м, 3-кімн., туал., вода в будинку, зем. ділянка 10 сот. Тел.0-96-197-54-55.

- **Ревівка**, зуп. Магазин, будинок цегл., 77кв.м, 4-кімн., м/п вікна, зручності у будинку, центр. водопровід, свердловина, колодязь, нові батареї, кондиціонер, сарай, погріб, 7сот. приват., гарн. житл. стан, 33333. Тел. 067-530-76-20

- **Рокитне с.**, будинок 60 кв.м, центральна вулиця, до міста 10 км, до школи, магазину, дит. садочка 1 км. Тел.0-97-068-09-42.

- **Садки**, зуп. Межа, будинок 62кв.м, потребує ремонту, 3-кімн., кухня, м/п вікна, сучасний газовий котел, вода колодязь та свердловина, зручності у дворі, 29 сот. приват., 9999. Тел. 067-530-76-20

- **Чкалова вул.**, будинок під реконструкцію, 3 сот., гараж, літня кухня. Тел. 098-296-36-93

#### Дачі, земельні ділянки

- **Мрія** кооп., р-н с. Ламане та Манжелія, дача 6 сот., будинок 2 пов., з балконом, гараж, госп. будівлі, теплиця, сад, доглянута, ц/полив, поряд р. Псел. Тел.0-68-094-85-80, 099-437-66-97

- **Політ** кооп. дача, будинок 5х7,2 м, кімнати, кухня, коридор, опалення пічне, 9 сот. приват., зупинка поряд, 6500. Тел. 098-296-36-93

- **Самусівка с.**, кооп. Лиман, дача, будинок згорів, залишилися стіни, хорош. підвал в будинку, газ, вода, каналізація, зливна яма, садок молодий, мет. будка, будинок кутовий, прибудова не ушкоджена, 5000. Тел.0-97-769-52-27.

#### КУПЛЮ

- **1-2-кімн.кв.**, можливо без ремонту, з боргами, арештами. Тел. 0-67-530-76-20.

- **Будинок** для себе, без посередників. Тел.0-96-383-31-52.
- **Будинок** цегляний, р-н Крюків, Чечелево, Садки, можливо без газу та світла, з боргами, арештами. Тел. 0-67-530-76-20.

#### МІНЯЮ

- **Будинок** цегл. на Раківці, вул. Манагарова, р-н 2 лікарні, 60 кв.м, 4-кімн., вода на підвір'ї, газ по вулиці, цегл. сарай з погрібом, 5,6 сот. = 2-3-кімн. кв. Тел.0-67-530-76-20.

## Авто-мототехніка

**УСТАНОВКА АВТОГАЗ ЦЕНТР**

### МЕТАН-ПРОПАН

Гарантія • Документи • Техогляд

на всі види авто від виробників Італія, Туреччина, Польща

**ЗАПЧАСТИНИ** до будь-яких авто

**Т. 098-220-58-88** всі види послуг

Пріоритет 40 років ДАІ, 1-а (біла МРЕВ) **СТО**

- **Volvo XC90** 2017 р/в, дизель, пробіг 320 тис. км, колір сірий. Тел. +380 536 75-80-05, +380536 75-80-06, +380536 75-80-07

- **VA3-21011** (копійка), колір червоний, газ-бензин, пригнана з Італії (на базі Fiat), кузов без корозії, замінено масло, фільтри, в хор. стані, продаж по тех. паспорту, 39000 грн. Тел.0-50-659-64-33.

#### Гаражі

- **Гараж** цегл., в кооп. «Раке-та», приват., з документами. Тел.0-97-249-95-25.

- **3/б в кооп. Луговий, 6х4 м, 2-пов., обладнаний, підвал, дах перекритий евроруберойдом у 2018 році, або обмін +допл. на аналогічний в кооп. Київський-1, Хорольський, р-н Героїв Маріуполя. Тел.068-094-85-80, 099-437-66-97**

#### ЗДАМ В ОРЕНДУ

- **Гараж** в кооп. Дніпро-1, на тривалий термін, 700 грн/міс. Тел.0-67-458-08-28, 0-98-290-98-93.

#### КУПЛЮ

- **Авто** у будь-якому стані. Тел.0-96-383-31-52.
- **Мопед**, скутер. Тел.0-96-383-31-52

## Меблі, килими

- **Модернізація**, перетяжка м'яких меблів, повний ремонт, усунення скрипу, лакування стільців, хімчистка м'яких меблів, гігієнічно чистий матеріал (вателін), гарантія, якість, каталог робіт, стаж-25 років. Тел. 0-67-535-25-23, 0-50-305-72-41

**Перетягування та модернізація м'яких меблів, заміна пружин, зламаних деталей, каталог тканин. Пенсіонерам знижки. Т. 067-136-50-19**

**Перетяжка та ремонт всіх видів м'яких меблів. Широкий вибір тканини, доступні ціни. Т. 096-035-12-18, 095-702-54-82**

#### ПРОДАМ

- **Диван** б/в після ремонту та перетягування. Тел.098-970-30-30
- **Крісло-ліжко** в гарн. стані, після перетягування. Тел. 050-308-82-98
- **Тахта** арабська двоспальна 140х200 см, спинка дерево-шкіра, колір бежевокоричневий, б/в, 4000 грн. Тел.0-97-232-11-55.
- **Шафа** для одягу 3-створ., полір., ширина 175 см, натур. дерево горіх, виробн. м. Львів, б/в, 4000 грн., телефонувати ввечері. Тел.0-97-232-11-55.

## Техніка для дому

### БОЙЛЕРИ

ПРОДАЖ, ДОСТАВКА, МОНТАЖ

#### ПРОФЕСІЙНИЙ РЕМОНТ

ЗАПЧАСТИНИ В НАЯВНОСТІ

**ЗАМІНА ВОДОПРОВОДУ, КАНАЛІЗАЦІЙ**

Сантехнічні роботи. Монтаж систем опалення, душевих кабін, ванн, унітазів, кухонних мийок, пральних машин.

**(098) 546 75 23**

- **Газова** варильна панель п'є-зо, 4-конф., колір коричневий. Тел.0-50-659-64-33.

- **Пральна** машина «Агата» напівавтомат, у відмін. стані, б/в мало, ціна за домовл. Тел.0-68-279-63-12.

#### КУПЛЮ

- **Вентилятор**, праску (утюг) тільки імпортного виробництва; пілосос імпортний та радянського виробництва, та інше. Тел.067-742-83-95



- **Магнітофон** бобін., у будь-якому стані, неразукомплект., магнітофон касетний часів СРСР, б/в у будь-якому стані, неразукомплект., вибірково. Тел. 0-67-742-83-95.
- **Машину** пральну б/в, радянського виробництва, будь-яку, у будь-якому стані, неразукомпл. Тел. 067-742-83-95
- **Телевізор** б/в, ч/б, кольоровий часів СРСР, в дерев. оправі, у будь-якому стані, неразукомплект. Тел. 0-67-742-83-95.
- **Холодильник**, б/в, радянського виробництва будь-який, у будь-якому стані, битий, в нероб. стані. Тел. 067-742-83-95

## Будматеріали, електроприлади

• **Бут** від 10 т. Тел. 067-902-17-55, 0-66-517-05-14.

• **Вторщєбнь, відсипанья фракція 0,80, 100 грн/куб.** Тел. 0-97-852-11-67.

- **Глина**, земля. Тел. 0-67-906-93-35
- **Глина**. Тел. 0-67-906-93-35
- **Гранвідсів**, грансуміш, щебнь, від 10 т. Тел. 067-902-17-55, 0-66-517-05-14.
- **Гранвідсів**, щебнь. Тел. 0-67-906-93-35

• **Дрова** акація, дуб, рублен., довж. 30 см, 50 см. Тел. 0-98-240-26-20

• **Дрова** дуб, акація, сосна, колоті, довж. 30 см, 50 см, Тел. 0-97-879-01-02.

• **Дрова** твердих та м'яких порід, колоті, довж. 30 см, 50 см, Тел. 0-96-081-51-24

- **Земля**, чорнозем. Тел. 067-902-17-55, 0-66-517-05-14.
- **Земля**. Тел. 0-67-906-93-35
- **Камінь**. Тел. 0-67-906-93-35
- **Лінолеум**, два шматки 2,60x3,80м, 3,0x3,0 м, ціна за домовл. Тел. 0-96-353-87-62.
- **Переґній** коровій, грибний, чор-

нозем, від 10 т. Тел 067-902-17-55; 066-517-05-14

• **Переґній**, гній ВРХ. Тел. 0-67-906-93-35

• **Пісок** гірський річний митий; глина, від 10 т. Тел. 067-902-17-55, 0-66-517-05-14.

• **Пісок** гірський, річковий. Тел. 0-67-906-93-35

• **Пісок**, відсів, щебнь, камінь, доставка самоскидом 5т, 10т, 16т, з доставкой. Тел. 096-081-51-24

• **Пісок**, відсів, щебнь, камінь, доставка самоскидом 5т, 10т, 16т, з доставкой. Тел. 098-240-26-20

• **Плити** перекриття, ФБС блоки, б/в, з доставкой. Тел. 096-081-51-24

• **Плити** перекриття, ФБС блоки, б/в, з доставкой. Тел. 098-240-26-20

• **Плитка** глазурована, виробн. СРСР, колір зелений, 10 кв.м, 5 грн/шт. Тел. 0-50-659-64-33.

• **Цегла** б/в, нова червона та біла, з доставкой. Тел. 0-98-240-26-20.

• **Цегла** б/в, нова червона та біла, з доставкой. Тел. 0-97-879-01-02.

• **Цегла**, та цегла вогнетривка. Тел. 0-67-906-93-35

• **Щєбнь** 5/20, 20/40; гранвідсів, від 10 т. Тел. 067-902-17-55, 0-66-517-05-14.

### Електроприлади

• **Генератори** без моторів 10 Квт, 5 Квт. Тел. 0-98-726-05-49.

• **Ел. мотори** 1,2 Квт 220 V, 3 Квт 380 V. Тел. 0-98-726-05-49.

• **Сонячна** електростанція 5 Квт. Тел. 0-98-726-05-49.

• **Трансформатор** 3 ф., 380 V 10 Квт, на 1 ф. 220 V Тел. 0-98-726-05-49.

### КУПЛЮ

• **Будівлі**, гаражі під розбір. Тел. 0-98-240-26-20

## Тварини

• **Віддам** в добрі та дбайливі руки собаку породи московська сторожева, вік 2 роки, для охорони. Тел. 0-97-506-86-00.

• **Козочки** (двоє), віком по 8 місяців, на тримання. Тел. 0-66-208-49-45, 0-96-577-73-65.

• **Папуги** хвилясті, різних кольорів, від білих до жовто блакитних кольорів, молоді, 400 грн. Тел. 0-97-737-67-97.

## Різне

• **Друга** кременчуцька державна нотаріальна контора розшукує спадкоємця померлої 04 листопада 2021 року Короті Людмили Іванівни, 22.03.1949 року народження. Спадкова справа відкрита Другою кременчуцькою державною нотаріальною конторою. Розшукується Пилипченко Андрій Андрійович, 20.05.1995 року народження. Прохання звернутися в нотаріальну контору до 23 січня 2025 року у робочий час за адресою: Полтавська область, м. Кременчук, вул. Мрії, б. 16-А, телефон: 0536-75-61-84

### ПРОДАМ

• **Авто** Mercedes Vito, 2003 р/в, двигун 2,2, в хор. стані, 4000. Тел. 0-67-957-75-69.

• **Брикети** паливні. Тел. 096-466-12-06, 050-315-06-08

• **Вугілля «насіння»** 4 т. Тел. 0-67-957-75-69.

• **Дрова** акація, дуб, сосна, колоті, довж. 30 см, 50 см. Тел. 0-97-879-01-02.

• **Дрова** дуб, акація, сосна, рублен., довж. 30 см, 50 см. Тел. 0-98-240-26-20.

• **Дрова** твердих та м'яких порід. Тел. 096-081-51-24

• **Дрова** твердих та м'яких порід. Тел. 0-67-906-93-35

• **Жом.** Тел. 0-67-906-93-35

• **Переґній** в мішках коровій, грибний, курячий, земля в мішках. Тел. 068-040-37-99.

• **Переґній** в мішках коровій, грибний, курячий, Тел. 068-040-37-99

• **Переґній** коровій, грибний, чорнозем, від 10т. Тел. 067-902-17-55, 0-66-517-05-14.

• **Переґній**, чорнозем в мішках, самоскидами. Тел. 096-081-51-24

• **Переґній**, чорнозем в мішках, самоскидами. Тел. 097-879-01-02, 098-240-26-20

### Одяг, взуття

• **Пальто** жін. вовна, нове, 1000 грн. Тел. 0-68-546-98-83.

• **Пальто-дублянка** жін., розм. 46-48, зріст 170 см, комір хутро лама, в гарному стані, виробн. Турція. Тел. 0-98-836-51-80.

• **Черевки** теплі, сучасні; туфлі осінні, колір чорний на танкетці, нові, розм. 36, 500 грн. Тел. 0-97-232-11-55.

### КУПЛЮ

• **Дитячі** іграшки будь-які нові та зразка СРСР. Тел. 0-67-742-83-95.

• **Мотори** човнові радянського виробництва: «Ветерок», «Стріла», «Москва», та інші, у будь-якому стані, та запчастини до них. Тел. 0-97-234-39-77.

• **Посуд** металевий: каstrулі, казани, сковорідки, лопатки, шумівки, та інше сучасний та часів СРСР. Тел. 0-67-742-83-95.

• **Самовар** електричний на вугіллі. Тел. 0-67-742-83-95.

• **Штангенциркуль** радянського виробництва, у будь-якому стані, дороге. Тел. 0-67-739-20-34.

## Робота

• **Бухгалтерів**, освіта економічна, КМЦПО «Академія майбутнього». Тел. 0-50-969-43-97.

• **Вантажник** на підприємство. Тел. 067-532-70-76, 067-530-42-94 (з 8.00 до 16.00, крім вихідних)

• **Водіві** вантажних авто ТОВ НВП «Укркомцентр». Тел. 0-67-530-40-19.

• **Водій** для роботи по місту Кременчук. Тел. 067-532-70-76, 067-530-42-94 (з 8.00 до 16.00, крім вихідних)

• **Водіві** кат. С 1, вантажнику, сортувальнику та пресувальнику вторинної сировини. Тел. 050-308-99-09

• **Водіям** на підприємство, на постійній основі. Тел. 0-67-506-61-26.

• **Двірнику** на постійній основі, фірма «Порядок», діляниця на Молодіжному, з/п 8000 грн/міс. Тел. 0-67-531-15-43 офіс, 0-98-879-83-41 майстер

• **Електрогазоварникам**, слюсарів-ремонтників. Тел. 068-613-23-11, 066-999-13-41

• **Заготівельник** для роботи у приймальню пункту вторинної сировини. Тел. 067-532-70-76, 067-530-42-94 (з 8.00 до 16.00, крім вихідних)

• **Зварювальнику** ТОВ НВП «Укркомцентр». Тел. 067-530-40-19

• **Кранівникові** ТОВ НВП «Укркомцентр». Тел. 0-67-530-40-19.

• **Кухарям**, та помічникам кухарів, торгово-промисловий комплекс в центрі, вул. Покладова, 7, магазин «Secret». Тел. 0-67-886-66-76.

• **Обвалювальникам** та рубачам м'яса, торгово-промисловий комплекс в центрі, вул. Покладова, 7, магазин «Secret». Тел. 0-67-886-66-76.

# ЦІКАВІ ФАКТИ ПРО ГРЕЧКУ

**Гречка (Fagorugum esculentum) – це зерноподібне насіння, яке росте в різних частинах світу. Це популярна зернова культура Східної Європи, і багато хто вважає її суперпродуктом. Важко уявити наше традиційне меню без страв із гречки. А для багатьох, навіть, європейських країн, гречана каша – екзотична страва**

Гречка – це псевдодрупа, тобто вона має багато спільних властивостей зі злаками, але не походить з трави, як більшість інших злаків. В ботаніці гречку вважають горихом, ми вживаємо в їжу кашу з її очищених насінин. Хоч і називають її крупою, але насправді – є насінням, а не зерном. Вона належить до сімейства Polygonaceae, спорідненого з ревенем і щавлем.

Гречка – це швидкозростаюча однорічна трав'яниста рослина з серцеподібним листям, що росте на червонуватих порожнистих стеблах. Білі квіти запилюються бджолами та іншими комахами, а ядра насіння трикутної форми вкриті міцною темно-коричневою або сірою шкіркою.

Гречка вирощується вже понад 6 000 років і була важливою культурою в Стародавньому Китаї та Гімалаях.

Використовується в різних харчових продуктах, включаючи продукти для сніданку, борошно і локшину.

Гречана локшина, відома як соба, є невід'ємною частиною японської кухні, особливо під час святкування Нового року.

Гречку також використовують як корм для худоби та як покривну культуру для покращення стану ґрунту.

Густий ріст гречки допомагає пригнічувати бур'яни, а її коріння виділяє органічні кислоти, які розблокують поживні речовини в ґрунті, що робить її чудовою сидеральною культурою.

Гречка може процвітати на бідних ґрунтах, де інші культури можуть зазнати труднощів, що робить її цінною культурою в різних регіонах.

Квіти гречки дуже привабливі для бджіл, а гречаний мед – популярний і дуже ароматний сорт меду.

Гречка швидко росте, дозріваючи всього за 10-12 тижнів, що робить її придатною культурою для коротких вегетаційних періодів.

Гречка – дуже поживний цілюззерновий продукт, багатий на білок, клітковину та складні вуглеводи.

Гречка – одне з небагатьох рослинних джерел повноцінного білка, що містить усі дев'ять незамінних амінокислот.

Гречка не містить глютену, що робить її чудовою дієтичною альтернативою для людей з ціліакією або непереносимістю глютену.

В одній порції смаженої вареної гречаної каші (приблизно 150 г) міститься:

- 5,68 г білка
- 1,04 г жирів
- 33,5 г вуглеводів
- 4,5 г клітковини

- вітаміни, зокрема тіамін, рибофлавін, ніацин, фолат, вітамін К та вітамін В-6
- мінерали, такі як калій, фосфор, магній, кальцій і залізо.

### Користь для здоров'я

#### • Зміцнення здоров'я серця

Багата на клітковину, гречка може знизити кров'яний тиск і поліпшити здоров'я серця. Включення гречки в раціон може допомогти поліпшити рівень холестерину, знизити ризик серцевих захворювань, діабету, інсульту та ожиріння.

#### • Покращення травлення

Високий вміст клітковини в гречці підтримує ефективне травлення і допомагає їжі рухатися по травному тракту. Вона також містить ніацин, необхідний для перетворення поживних речовин в енергію.

#### • Контроль ваги

Високий вміст білка в гречці призводить до більшого насичення при меншій кількості калорій, що допомагає контролювати вагу.

#### • Контроль діабету

Як джерело складних вуглеводів, гречка допомагає контролювати рівень глюкози в крові, сповільнюючи травлення і підтримуючи стабільний рівень цукру в крові.

Гречане борошно використовується для приготування коржів на сковорідці, які в США та Канаді називають гречаними кексами.

### Для чого обсмажують крупу

В продажу є два види гречаної крупы: обсмажена і необсмажена. Гречану крупу обсмажують з кількох кулінарних і практичних причин, а для задоволення різних уподобань і цілей можна придбати як світлу, так і смажену крупу.



Обсмажування гречаної крупы надає їй насиченого горіхового смаку. Процес підсмажування підсилює природні смакові аспекти гречки, роблячи її більш привабливою для багатьох смаків.

Обсмажування надає гречаній крупі хрусткої текстури, що може бути бажаною якістю в певних рецептах, зокрема, для приготування розсипчастої каші.

Обсмажування може допомогти зменшити вміст вологи в крупі, що потенційно подовжує термін її зберігання. Це робить смажену гречану крупу зручним варіантом для зберігання та подальшого використання.

Наявність як легкої, так і смаженої гречаної крупы задовольняє різні смакові вподобання. Дехто може віддавати перевагу м'якшому смаку легкої гречки, в той час як інші можуть шукати насичений смак смаженої крупы.

### Гречаники – простий рецепт

- 1 склянка гречки
- 500 г м'ясного фаршу
- 1 цибулина
- 1 яйце
- сіль, перець на смак
- олія для смаження



Відваріть гречку до готовності. Дрібно наріжте цибулю, обсмажте до золотистого кольору.

Змішайте гречку, фарш, цибулю, яйце, сіль та перець.

Сформуруйте котлети.

Обсмажте гречаники з обох боків на середньому вогні до рум'яної скоринки.

Додайте трохи води в сковороду, накрийте кришкою і тушуйте 10-15 хвилин.

Або приготуйте гречаники у духовці, це варіант без смаження та зайвого жиру у страві. Просто викладіть сформовані котлети на пергамент. Поставте у духовку 180°C на 20-30 хвилин.

Смачного!



**ТОВ «Кремагрупп»** тел. 067 626 06 98

**Вантажник**  
З/п висока, своєчасна

**ТОВ "ВТК "Дім ласощів"** тел. 067-531-53-30

**Укладальник кондитерських виробів  
Прибиральниця виробничих приміщень  
Вантажник-пакувальник  
Збирач тари**  
Заробітна плата висока, стабільна

**ПрАТ «Емальхімпром»** тел. 098 284 61 61  
E-mail для резюме: email-prom@ukr.net

**Менеджер з продажу готової продукції  
Бухгалтер-менеджер з продажу готової продукції**  
з/п висока, своєчасна

**MANGAL & BAR** Тел. 098-664-44-00,  
068-656-90-07

**Офіціант  
Мийниця**  
Графік роботи: 2/2 дні.  
Зарплата: ставка +%.  
Дружній колектив.

**МЕТАЛОБАЗА**  
ФОП ТИТАР вул. Макаренка, 36-В  
тел. 050 308 09 97

**Вантажники  
Підсобники**  
Оплата потижднева.  
Графік роботи: пн-пт: з 9-00 до 16-00  
сб-нд: вихідні

- **Обвалювальнику** м'яса на постійній основі. Тел.0-67-886-66-76.
- **Операторам** в довідково-інформаційну службу міжміських перевезень, бажано з досвідом роботи. Тел.0-67-532-90-23.
- **Оператору** машини плазменної різки, ТОВ НВП «Укркомцентр». Тел. 067-530-40-19
- **Охоронникам**, вахта 14х14 діб, проїзд, проживання за рахунок фірми, з/п 400-600 грн/за добу, м. Кременчук, автовокзал, кімн. №4. Тел.0-96-659-56-89, 095-427-70-98
- **Охоронникам**, охоронникам на вахту, охоронникам в ГШР на підприємство, на пост. основі. Тел.067-506-61-26
- **Охоронцеві** в гаражний кооператив, центральна частина міста. Тел.0-98-646-82-40.
- **Піскоструминнику**, ТОВ НВП «Укркомцентр». Тел.067-530-40-19
- **Помічницю** віком до 70 років, бажано з медичною освітою, можливо з мешканням, харчуванням, з подальшим спадкоємством житла, для літнього чоловіка з незначною проблемою зору. Тел.0-95-836-72-40.
- **Працівникам** для ліпки пельменів та вареників на виробництво напівфабрикатів, торгово-промисловий комплекс в центрі, вул.

- Покладова, 7, магазин «Secret». Тел.0-67-886-66-76.
- **Прибиральницям** та посудомийницям, торгово-промисловий комплекс в центрі, вул. Покладова, 7, магазин «Secret». Тел.0-67-886-66-76.
- **Продавцеві** в магазин-бар, р-н Рівка, графік з 8.00 до 20.00, через тиждень, з/п 450 грн/день. Тел.0-67-929-82-98.
- **Продавцям** прилавної торгівлі, торгово-промисловий комплекс в центрі, вул. Покладова, 7, магазин «Secret». Тел.0-67-886-66-76.
- **Різальнику** металу на ножицях і пресах, ТОВ НВП «Укркомцентр». Тел. 067-530-40-19
- **Різничником** та вантажником, торгово-промисловий комплекс в центрі, вул. Покладова, 7, магазин «Secret». Тел.0-67-886-66-76.
- **Різничному**, ТОВ НВП «Укркомцентр». Тел. 067-530-40-19
- **Розкрійнику**, у зв'язку з розширенням виробництва, з/п висока, хороші умови праці, дорога оплачується м. Горішні Плавні, вул. Набережна 49 Тел. 097-647-90-40
- **Свердлувальнику**, ТОВ НВП «Укркомцентр». Тел. 067-530-40-19
- **Сортувальницю** вторинної сировини (макулатура, плієтилен). Тел. 067-532-70-76, 067-530-42-94 (з 8.00 до 16.00, крім вихідних)

**КРОНУВАННЯ, ВИДАЛЕННЯ ДЕРЕВ БУДЬ-ЯКОЇ СКЛАДНОСТІ, ПОДРІБНЕННЯ ГІЛОК, РОЗЧИСТКА ТЕРИТОРІЙ, ДІЛЯНОК**

**ВІД 300 ГРН**  
**СПИЛЮВАННЯ ДЕРЕВ**

**ТЕЛЕФОНУЙТЕ САМЕ ЗАРАЗ**  
**096 234 04 04**  
ВРАХУЄМО ВСІ ПОБАЖАННЯ

**ПРАЦЮЄМО 24\7 ЩОДОБОВО 24М**

**ПОСЛУГИ АВТОВИШКИ**  
ВІД 600 ГРН/ГОД

**ТЕЛЕФОНУЙТЕ САМЕ ЗАРАЗ**  
**096 234 04 04**

Ремонт побутової техніки з гарантією: комп'ютери, телевізори, супутникове ТБ, монітори, мікрохвильові печі, пілососи, пральні, посудомийні машини і ін. т. 098-290-86-89, 095-561-90-07

**Ремонт холодильників та морозильних камер всіх видів на дому, з гарантією.** Т. 096-033-45-92, 068-590-41-29

**Ремонт холодильного обладнання та морозильних камер, з гарантією.** Т. 098-236-70-70, 068-258-77-70

**Ремонт газових плит, котлів. Установка газових плит, недорого.** Тел. 097-708-85-32

• **Ремонт** телевізорів рідкокристалічних, кінескопних, тюнерів, заміна світлодіодної підсвітки на дому та в майстерні з гарантією рік, діагностика можливих майбутніх поломок, знижена ціна по замовленню при виклику, професійний стаж більше 28 років, державна реєстрація, без вихідних. Тел. 098-210-36-48

• **Ремонт** телевізорів, моніторів, супутникових антен, тюнерів, мікрохвильових печей на дому, розводка ТБ кабелів, монтаж телевізорів на стіну. Тел.0-67-744-90-34.

• **Спилювання дерев будь-якої складності, подрібнення та вивезення гілок, розчищення від заростей, покіс трави, акуратно, швидко, професійно, виїзд за місто.** Тел.0-96-492-96-65.

• **Спилювання** дерев, послуги бензопили, послуги подрібнювача гілок, пенькодробилки, культиватора, корчування пнів, покос трави-бур'яну, земельні роботи, послуги садівника, обприскування дерев, можливість виїзду за межі міста. Тел. 098-482-50-18, 050-530-98-87

**АВТОПОСЛУГИ**

Автовишка 24 м, оренда від 500 грн за годину. Цілодобово. Робота будь-якої складності: поклейка бордів, спилювання дерев, установка кондиціонерів, пропозиція руки та серця або, навіть, зняти котика. Будь-яка форма оплати. Т. 096-234-04-04

• **Екскаватор JSB-4**, котловани, траншеї, знос будинків, планування ділянок, вивезення сміття 2 КамАЗа (самоскиди). Тел.0-67-902-17-55, 0-66-517-05-14.

**БУДІВНИЦТВО, РЕМОНТ**

• **Арки**, армстронг, гіпсокартон, пластик, МДФ, штукатурка, шпаклівка, укоси, шпалери, багет, стягування підлоги, плитка, перенесення розеток, вимикачів, настил лінолеуму, ламінату, плитус, сантехніка, установка дверей, комплексний ремонт. Тел.0-67-368-75-60, 0-50-266-69-33.

• **Ремонт** професійний комп'ютерів, ноутбуків, установка Windows і програм, ремонт телевізорів, моніторів, супутникових тюнерів, духових шаф, газових плит, мікрохвильових печей, хлібопічок, пілососів, іншої апаратури. Тел.098-290-86-89, 095-561-90-07

• **Термісту**, ТОВ НВП «Укркомцентр». Тел. 067-530-40-19

**ШУКАЮ РОБОТУ**

**Спилювання дерев від 300 грн. Т. 096-234-04-04**

• **Термісту**, ТОВ НВП «Укркомцентр». Тел. 067-530-40-19

- **Доглядальниці** за жінкою похилого віку. Жінка 60 років, невеликий досвід. Тел.0-66-906-38-91.
- **Доглядальниці**. Жінка 60 років, досвід роботи 15 років, в минулому освіта вчителя. Тел.0-98-022-20-80.

**Послуги**

- **Ремонт** пральних машин-автоматів на дому у клієнта (стаж 29 років), швидко, якісно, гарантія. Тел.0-67-703-96-84, 099-023-48-62, з 8: 00 до 20: 00 без вихідних.
- **Буріння** (можливо в закритому приміщенні), а також глибинні свердловини, встановлення та ремонт усіх видів насосів, монтаж, швидко, якісно, гарантія, обслуговування. Тел.0-97-491-36-96 Анатолій
- **Буріння** свердловин (можливо в приміщенні), підведення води у будинок, розводка по будинку, сантехніка, земельні роботи, установка усіх видів насосів і ремонт, швидко, якісно. Тел.0-67-875-30-01 Олексій
- **Домашній майстер: установка сантехніки, та бойлерів, пральних машин, ремонт унітазів, електрики, роботи з перфоратором, ремонт, установка замків, обшивка пластиком, лінолеум, плитус, ін. дрібний ремонт.**Тел. 0-98-004-51-76, 093-283-62-00 у будь-який час доби
- **Послуги** по ремонту та виготовленню пічок та грубок. Тел.0-68-140-07-91.

• **Внутрішні роботи:** гіпсокартон, МДФ, пластик, армстронг, шпаклівка стін та стелі, багет, штукатурка, укоси, фарбування, поклейка шпалер, лінолеум, електрика, плінтус, стягування підлоги. Тел.: 0679203386

• **Покрівельні роботи** будь-яких видів: металочерепиця, профнастил, шифер, бітумна черепиця, монтаж водосточної системи, підшив, утеплення будинків та даху, доставка матеріалів, гарантія, якість, недорого. Тел.0-67-600-60-10, 099-050-03-55

**ЕЛЕКТРИЧНІ БОЙЛЕРИ**  
Клуб фахівців «АТЛАНТИК»  
МОНТАЖ, ПРОДАЖ, ГАРАНТИЙНЕ та СЕРВІСНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ, ПОМІРНІ ЦІНИ ТА ЯКІСТЬ  
**(098) 546 75 23**

**Чистка подушок, перин, ковдр. Безкоштовна доставка.** Т. 097-964-68-93

Професійне спилювання дерев (вручну, автовишкою, краном) у важкодоступних місцях (над дахом, біля проводів, на кладовищах). Можливе розпилювання на дрова, навантаження, вивезення. Без вихідних. Т. 096-234-04-04

**Опалення, тепла підлога, водопровід, встановлення бойлерів, заміна газ. колонок, насосних станцій та їх ремонт, чистка каналізацій. Електрика. Зварювальні роботи н/ж. Виїзд за місто.** Т. 097-392-01-07, 095-383-83-59

• **Заміна** та встановлення труб води, бойлерів, унітазів, ванн, кранів, каналізації та іншого. А також їх дрібний ремонт. Тел.0-67-155-37-77, 050-747-12-94

**Сантехнічні послуги**

• **Заміна** та встановлення труб води, бойлерів, унітазів, ванн, кранів, каналізації та іншого. А також їх дрібний ремонт. Тел.0-67-155-37-77, 050-747-12-94

**Стіл знахідок**

- **Втрачене** посвідчення багатодітної родини на ім'я Гончик Анастасії Андріївни, 01.03.2009 року народження вважати недійсним.
- **Втрачене** посвідчення ліквідатора на ЧАЕС II категорії на ім'я Меташоп Сергій Миколайович вважати недійсним.
- **Втрачене** посвідчення УБД на ім'я Бойцов Дмитро Юрійович, серія АБ № 340431 видане Полтавським ОВК, дата видачі 24 травня 2016 року вважати недійсним.
- **Втрачений** військовий квиток на ім'я Черниш Юрій Іванович, серія СО № 104077 виданий районним Хорольсько-Семенівським об'єднаним військовим комісаріатом Полтавської області 19 грудня 2011 року вважати недійсним.
- **Втрачену** карту водія № UAD 0000008ВЗD000 на ім'я Черниш Олександр, видану 08.11.21року, яка діє до 07.11.2026 року вважати недійсною.

• **Прохання** повернути за винагороду втрачене пенсійне посвідчення 3.01.2025 року орієнтовно в районі центрального ринку на ім'я Брюховецький В.П., звертатись в редакцію «Приватної газети», вул. Шевченка, 50 А. або за тел. 067-531-30-90



